

# „DOMSKI ŽIVOT“



**Ludosti učinjene u  
mladosti ne može  
nadoknaditi sva  
mudrost u starosti!**

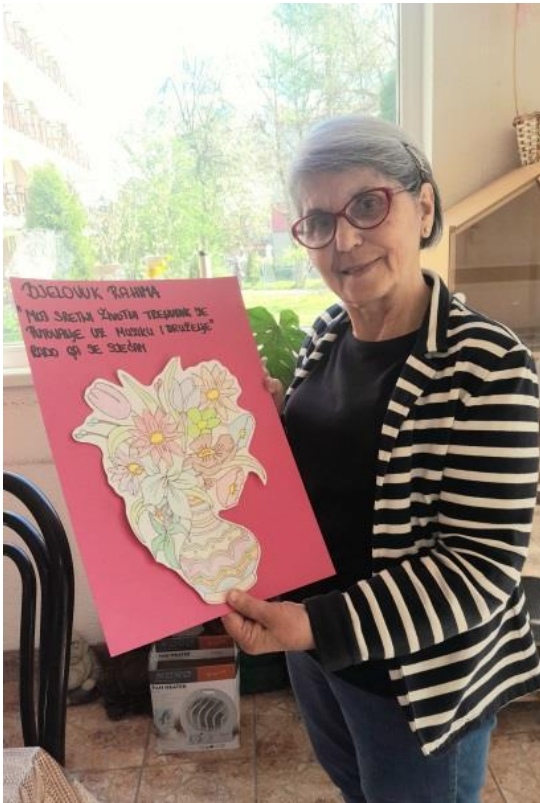
## Korisnici pišu...

Prednosti života u Gerontološkom centru

*Ponekad u šali znam reći da se osjećam kao da živim u studentskom domu. 😊*

Za život u Centru sam se odlučila zbog društva i osjećaja sigurnosti. Kod kuće sam se osjećala usamljeno i bespomoćno. Imala sam mnogo obaveza koje nisam uspijevala samostalno da obavljam. U Gerontološkom centru imam prave prijatelje, kao i pomoć osoblja u svakom trenutku. Ne moram razmišljati o obavezi odlaska u kupovinu, plaćanja računa, te o raznim opravkama i kućnim poslovima.

Dok sam bila sama kući strepila sam od većeg zdravstvenog problema, ovdje to nije tako, jer uvijek i u svakom trenutku mogu nekoga pozvati, dok kući to nije bio slučaj. Strah od mogućih lopova ili nasilnika također je nestao, s obzirom na sigurnost života koja nam je pružena 24 sata na dan.



*Jako volim sve aktivnosti koje se organizuju za nas i rado se odazivam.*

*U Centru sam pronašla i svoju ljubav.*

*Bjelovuk Rahima*

## **BAJRAM u Gerontološkom centru**

Proslava Bajrama je poseban događaj koji unosi radost i toplinu među naše korisnike. Osoblje doma se trudi da stvori atmosferu punu ljubavi i poštovanja, pomažući korisnicima da osjete radost praznika i da se, makar na trenutak, vrate u prošlost. Proslava Bajrama u Centru tako postaje ne samo vjerski, već i društveni događaj koji povezuje generacije i donosi osmijeh na lica svih prisutnih.





## Radno-okupacione aktivnosti za korisnike

Kako bismo doprinjeli očuvanju mentalnog i fizičkog zdravlja, kao i smanjenju osjećaja usamljenosti, te stvaranju smislenih dnevnih rutina - radimo na organizaciji radno okupacionih aktivnosti za korisnike Gerontološkog centra. Kroz grupni i individualni rad naši korisnici imaju priliku uključiti se u brojne aktivnosti kao što su edukativne grupe, sekcije, manifestacije, radionice u suradnji s drugim ustanovama, izlete, kreativni rad, te individualni rad osmišljen prema specifičnim potrebama korisnika.



### Kreativni rad – Individualni kreativni rad i Likovna sekcija

*Mnogo je pozitivnih učinaka kreativnog rada za osobe starije životne dobi.*

*Njime poboljšavamo mentalnu oštrinu i održavamo motoričke sposobnosti. Također, kreativnim radom potičemo samopouzdanje, te imamo priliku za izražavanje i individualnost. Uz to kreativne aktivnosti mogu pomoći u očuvanju funkcionalnosti mozga i smanjenju rizika od demencije.*



## Edukativne teme



U aprilu na edukativnim grupama razgovarali smo na slijedeće teme:

-Vrijednosti posta i post s medicinskog aspekta

-Uskrsne priče

-Bajramske priče

Kao i svakog mjeseca korisnici su imali priliku razgovarati i na slobodnu temu, po izboru.

## Druženja uz dobro raspoloženje, muziku i društvene igre





## Sekcija "Igre bez granica"



Organizovano je takmičenje u sportskim igrama. Korisnici Kustura Ibro, Šemsović Šaban i korisnica Karanana Behija su pobjednici s najviše bodova. Osigurane su nagrade, kao i osvježenje za učesnike.

## Sekcija “Kviz”



Kviz “Kako postati milijunaš“ donio je dobro raspoloženje i priliku za uključenje novih korisnika Centra u radno-okupacione aktivnosti.

## Sekcija “Bingo”

Kao i svaki put, nagradna igra Bingo privukla je najveću pažnju naših korisnika. Uz dobro raspoloženje i napetu atmosferu nestrpljivo se čekao posljednji izvučeni broj. Najviše sreće uz poznati uzvik “BINGO”, imali su Kutlovac Esad i Burović Latifa.



## Proslava rođendana





## Druženje uz muziku i zakusku



Posjeta učenika Srednje ekonomske škole bila je radosan događaj koji je unio svježinu i mladalačku energiju među korisnike. Učenici su se marljivo pripremali donoseći poklone i osmišljavajući prigodan program kako bi obradovali naše korisnike. Jedan od ljepših trenutaka bio je zajedničko pjevanje starih pjesama. Posjeta je završena zajedničkim druženjem, gdje su učenici i korisnici razgovarali, razmjenjivali priče i smijeh. Ovo je bio trenutak koji je obogatio i jedne i druge, pokazujući koliko je važna međugeneracijska povezanost.



## Saradnja sa drugim institucijama

**Nastavak saradnje s KJU Porodično savjetovalište**  
Amer Šenderović za korisnike Centra održao radionicu  
na temu “Snaga u svakome od nas”



### Donacija Medžlis IZ - Novi Grad



Uposlenici Medžlisa IZ – Novi Grad, kao i svake godine u vrijeme mjeseca Ramazana určili su za naše korisnike vrijednu donaciju u prehrambenim artiklima.

### Proučen ZIKR u Gerontološkom centru



Mualime Medžlisa IZ – Novi Grad posjetile su naše korisnike, proučen je Zikr i tom prilikom uručeni bajramski paketi svim prisutnim korisnicima.

## Rad s dementnim i nepokretnim korisnicima – individualni i grupni rad



S demencijom ili drugim specifičnim stanjima dolaze poteškoće s pamćenjem, problemi s komunikacijom, poteškoće s pronalaženjem riječi ili razumijevanja govora drugih, osjećaj frustracije, gubitak sposobnosti donošenja odluka, pa i onih najjednostavnijih, promjene u raspoloženju, zbunjenost, gubitak neovisnosti, poteškoće s motoričkim funkcijama, osjećaj bespomoćnosti i gubitak samopoštovanja. Jako je bitno je prepoznati simptome i potražiti pomoć.

Svako stanje zahtijeva individualno prilagođen pristup i pružanje podrške.

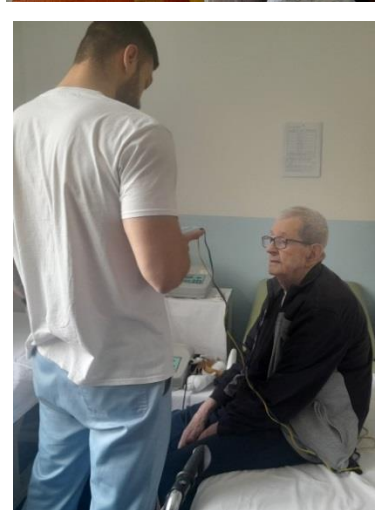
Nastojimo raditi na poboljšanju kvalitete života svih naših korisnika kroz pružanje emocionalne podrške, osiguranje adekvatne medicinske i njegovateljske brige, kao i kroz rad na aktivnostima koje potiču kognitivne funkcije. Osim toga nastojimo doprinjeti održavanju socijalne interakcije i smanjenju osjećaja izolacije.



## ***MISIJA GERONTOLOŠKOG CENTRA***

***“Osigurati korisnicima naših usluga dostojanstvenu, kvalitetnu i sigurnu starost, uz vrhunsku uslugu stanovanja, ishrane, brige o zdravlju, održavanju lične higijene te sadržajnom korištenju slobodnog vremena.”***

**Zavisno od potreba starih, hronično bolesnih, invalidnih, iznemoglih i drugih osoba koje nisu u stanju da se same o sebi staraju, obavljamo socijalnu, zdravstvenu i servisnu djelatnost, primjenom institucionalnih i vaninstitucionalnih oblika zaštite.**



**Sarajevo, april 2024. godine.**